

Presseerklärung

Diabetes-Forschungsprojekt: Therapie in den Lebensalltag integrieren

Seit einem halben Jahr beschäftigt sich die Sektion Allgemeinmedizin an der Medizinischen Fakultät der halleischen Martin-Luther-Universität im Rahmen des Forschungsprojektes BAIDIA intensiv mit Fragen zur Versorgung älterer, insbesondere geriatrischer Diabetiker. Der Name „BAIDIA“ steht für „Betreuungsprobleme Älterer Insulinpflichtiger Diabetiker in der Allgemeinmedizin“. Das Projekt widmet sich Ansatzpunkten zur Verbesserung der hausärztlichen Versorgung älterer Patienten mit Diabetes. Das Forschungsthema stößt bei den für dieses Projekt interviewten Hausärzten und nichtärztlichen Gesundheitsberufen (MFA und Pflegefachkräften) gleichermaßen auf ein großes Interesse. So berichtet Dr. Andreas Klement, Leiter der Sektion Allgemeinmedizin, von einer unerwartet hohen Response: Ein Großteil der befragten Hausärzte erzählt von der Herausforderung, den Spagat zwischen den patientenindividuellen Lebensqualitätsvorstellungen mit den medizinischen Erfordernissen der Diabetes-Therapie in Einklang zu bringen. Hinzu kommt, dass sich gerade ältere Patienten mit den hohen Anforderungen einer komplexen Insulintherapie überfordert fühlen. In dieser Situation würde es helfen, wenn v. a. Diabetes-Schulungen für Angehörige demenziell erkrankter Diabetiker abrechenbar wären.

Der Behandlungserfolg älterer, meist multimorbider Diabetiker sei gerade dann schwierig sicherzustellen, wenn die Patienten die Versorgungsebene wechseln. Die besondere Herausforderung diesbezüglich bestünde zum einen darin, die medizinische Therapie zwischen Krankenhaus und Hausarztpraxis interdisziplinär abzustimmen. Zum anderen scheint es gerade im Zusammenhang mit Insulinneueinstellung/-umstellung schwierig, den Patienten unter „Krankenhausbedingungen“ auf das selbstverantwortliche Handling der Insulintherapie im „richtigen Leben“ vorzubereiten.

Pflegefachkräfte wünschen sich mehr Verständnis für die mitunter schwierige Umsetzung von Therapiekonzepten im Pflegealltag. Gezielte Information zu hausärztlichen Therapiezielen wären hilfreich, um die Pflegeplanung/Pflegeziele entsprechend abstimmen zu können. Darüber hinaus fordern Pflegefachkräfte regelmäßige Fortbildungen rund um das Thema Insulintherapie.

BAIDIA ist ein Projekt der Universität Halle in Kooperation mit der AOK Sachsen-Anhalt, dem Förderverein Allgemeinmedizin Sachsen-Anhalt, dem Hausärzterverband, der Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen-Anhalt und Sanofi Aventis.

Kontakt

Sektion Allgemeinmedizin
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Dr. phil. Thomas Fankhänel
Magdeburger Str. 8,
06112 Halle (Saale)
Tel: 0345/ 557-5339
Fax: 0345 / 557-5340
Mail: allgemeinmedizin@medizin.uni-halle.de

